

# ΤΑ ΝΕΑ online

## Εναλλακτική θεραπεία με τετράποδους «εκπαιδευτές»

Πρόγραμμα στήριξης σε χρονίως πάσχοντες με τη βοήθεια τριών εκπαιδευμένων σκύλων

Δημοσίευση: 22 Οκτ. 2012 20:00

Τα χαϊδεύουν, τα παίρνουν στην αγκαλιά τους, παίζουν μαζί τους. Τα τρία σκυλάκια, η Γουάκι, η Μπαλού και η Λούνα, ανταποδίδουν με τον δικό τους τρόπο: γαντζώνονται επάνω τους, χαλαρώνουν δίπλα τους. Τέτοιες τρυφερές στιγμές εκτυλίσσονται κάθε εβδομάδα στο Θεραπευτήριο Χρονίων Παθήσεων Ανατολικής Αθήνας (ΘΧΠΑΝΑ) στα Μελίσσια.



Ο Γιάννης, ο Σπύρος και η Αθανασία, οι οποίοι νοσηλεύονται στο Θεραπευτήριο, έρχονται σε επαφή με τρεις εκπαιδευμένους σκύλους της ΜΚΟ SAPT Hellas ([www.sapt.gr](http://www.sapt.gr)) - της οργάνωσης που προσφέρει στήριξη σε ευπαθείς ομάδες μέσω ουσιαστικής επαφής των ανθρώπων με ημίαιμους, πρώην αδέσποτους και εκπαιδευμένους σκύλους (pet-assisted therapy ή σκύλοι θεραπευτικής επαφής).

Η δράση που υλοποιείται στο Θεραπευτήριο των Μελισσίων ξεκίνησε την 1η Οκτωβρίου. Αποτελεί μια πρωτοποριακή πιλοτική έρευνα της ΜΚΟ σε συνεργασία με ερευνητικά και πανεπιστημιακά ιδρύματα (συμμετέχουν τελειόφοιτοι και μεταπτυχιακοί φοιτητές Ψυχολογίας, καθώς και απόφοιτοι ψυχολόγοι των Πανεπιστημίων Αθηνών και Παντείου), με στόχο τη βελτίωση της ποιότητας ζωής και της λειτουργικότητας ανθρώπων με χρόνια νοσήματα και προβλήματα μέσω της θεραπευτικής επαφής με ειδικά εκπαιδευμένους σκύλους.

Οι τρεις ασθενείς του Θεραπευτηρίου έρχονται σε επαφή με τα τρία εκπαιδευμένα σκυλάκια βάσει πρωτοκόλλου. Δηλαδή υπάρχει συγκεκριμένος στόχος για κάθε περιθαλπόμενο, και βέβαια η επαφή ασθενών και ζώων γίνεται υπό την επίβλεψη ειδικών ψυχολόγων και των συνοδών των σκύλων.

Προγράμματα θεραπευτικής επαφής με ζώα - όπως δελφίνια, άλογα, σκυλιά - υλοποιούνται εδώ και χρόνια στο εξωτερικό.

Μάλιστα οι ευεργετικές επιδράσεις των ζώων σε ασθενείς, άτομα με αναπηρία ή άλλες ευπαθείς ομάδες έχουν αποδειχθεί και από επιστημονικές μελέτες.

Τέτοιες πρακτικές ακολουθούνται τα τελευταία χρόνια και από νοσηλευτικά ιδρύματα και φορείς στη χώρα μας με στόχο να προσφέρουν στήριξη και θεραπεία.

Η Γουάκι, η Μπαλού και η Λούνα, τα σκυλάκια της SAPT Hellas, επισκέπτονται το Θεραπευτήριο κάθε Δευτέρα και ήδη τα πρώτα σημάδια βελτίωσης στη συμπεριφορά και των τριών ασθενών είναι εμφανή. Ο 47χρονος Γιάννης - ο μεγαλύτερος σε ηλικία, πρώην χρήστης ουσιών, ημιπληγικός από εγκεφαλικά επεισόδια -, ο οποίος μέχρι πρότινος ήταν κλεισμένος στον εαυτό του, «έχει ανοιχτεί πολύ, έπειτα από δύο μόνο επισκέψεις της σκυλίτσας Μπαλού», λέει στα «ΝΕΑ» η εκπαιδευτρια σκύλων και υπεύθυνη των προγραμμάτων της SAPT Χριστίνα Οικονόμου. «Μιλάει πολύ με τον Δημήτρη, τον χειριστή-συνοδό της σκυλίτσας. Λέει ιστορίες από τη ζωή του. Χαμογελάει περισσότερο».

**ΧΑΔΙ ΣΤΗΝ ΑΥΤΟΕΚΤΙΜΗΣΗ.** Από την πλευρά του, ο ψυχολόγος του Θεραπευτηρίου και ψυχαναλυτής Σάββας Μπακιρτζόγλου τονίζει πόσο σημαντικό ρόλο παίζει ο σκύλος ακόμη και όταν δεν τον ακουμπάει ή δεν το έχει στα χέρια του ο ασθενής. «Το έχουμε παρατηρήσει. Μπορεί ο σκύλος να βρίσκεται κάτω, να κάθεται χαλαρός και δίπλα ο περιθαλπόμενος να συζητεί με τον συνοδό. Και όμως εκείνη τη στιγμή ο ρόλος του σκύλου είναι καταλυτικός. Αποτελεί έναν διάυλο επικοινωνίας».

Βελτιωμένη είναι η εικόνα και των άλλων δύο ασθενών. Έχουν εκπαιδευτεί να δίνουν βασικές εντολές στα σκυλάκια και μαθαίνουν να τα βγάζουν βόλτα. Για τον 38χρονο Σπύρο - έχει νοητική υστέρηση - «ο στόχος ήταν να καταφέρει να σηκώσει το κεφάλι του και να κοιτάξει στα μάτια και εμένα και τη σκυλίτσα Γουάκι», λέει η κ. Οικονόμου. «Με την επαφή που έχει με τη σκυλίτσα βλέπουμε ότι σιγά σιγά ανεβαίνει η αυτοπεποίθησή του. Στην αρχή ρωτούσε αν τον αγαπάει η Γουάκι, αλλά πλέον της προσφέρει χάδια».

Καλά τα πηγαίνει και η 43χρονη Αθανασία, η οποία πάσχει από νοητική υστέρηση και διαταραχές συμπεριφοράς, στη θεραπευτική επαφή με τη Λούνα. Όταν είναι μαζί με τη σκυλίτσα, είναι χαμογελαστή. Ένα σημαντικό βήμα είναι ότι ρωτάει για τις δραστηριότητές της.

Για το πρόγραμμα επελέγησαν ασθενείς με δυσκολίες στην επικοινωνία. «Και αυτό για να διαπιστώσουμε σε ποιο βαθμό με μια άλλη μορφή επικοινωνίας θα μπορούσαν να έχουν μια μορφή άμβλυνσης κάποιων επικοινωνιακών δυσκολιών τους», εξηγεί ο κ.Μπακιρτζόγλου.

300 δωρεάν επισκέψεις σε σχολεία και περισσότερες από 40 σε ιδρύματα και ξενώνες που φιλοξενούν παιδιά και ενήλικους με αναπηρία - με τη συνοδεία 14 σκύλων θεραπευτικής επαφής - πραγματοποιούν από το 2006 οι

εθελοντές της μη κερδοσκοπικής εταιρείας SAPT Hellas - Δράση για αδέσποτα, Σκύλοι Θεραπείας Ελλάδας

500 και πλέον άνθρωποι έχουν παρακολουθήσει τα προγράμματα του Συνδέσμου Θεραπευτικής Ιππασίας Ελλάδος ([www.trag.gr](http://www.trag.gr)), ενός άλλου είδους εναλλακτικής θεραπείας με τη χρήση ζώων. Τα προγράμματα αποσκοπούν στη βελτίωση της υγείας και την ποιότητα ζωής των ατόμων με φυσική, νοητική ή συναισθηματική υστέρηση

Ρεπορτάζ: Μάνος Χαραλαμπίδης

